

## Thuismonitoring

### Thuismonitoring tijdens de zwangerschap

Uw behandelend gynaecoloog vindt een opname in het ziekenhuis nodig, om uw zwangerschap goed te controleren.

We bieden u de mogelijkheid deze 'opnameperiode' thuis door te brengen.

We noemen dit ziekenhuisverplaatste zorg.

U krijgt dezelfde controles als in het ziekenhuis maar dan in uw eigen omgeving.

### Het dagelijkse huisbezoek

De gynaecoloog maakt afspraken met u over uw behandeling.

Dagelijks komt een gespecialiseerd verpleegkundige bij u thuis. Een huisbezoek duurt ongeveer een uur. Afhankelijk van de reden van de thuismonitoring worden er verschillende handelingen verricht. De verpleegkundige informeert ook naar gezondheidsklachten. Er wordt een CTG (hartfilmpje baby) gemaakt om een inschatting te maken van de conditie van de baby. Verder wordt indien nodig, uw bloeddruk, pols en temperatuur gemeten.

Daarnaast geeft de verpleegkundige antwoord op uw vragen. De gegevens worden diezelfde dag nog besproken met de gynaecoloog in het ziekenhuis. Indien nodig kan de verpleegkundige ook direct vanuit thuis, telefonisch contact opnemen met de gynaecoloog.

U kunt de verpleegkundige tussen 9.00 en 15.00 uur bij u thuis verwachten. Het is voor haar niet mogelijk aan te geven hoe laat ze komt. Omdat u thuis rust dient te houden, wordt van u verwacht dat u thuis bent.

U dient er zorg voor te dragen dat er tijdens het bezoek van de verpleegkundige niet gerookt wordt. Verder verzoeken wij u eventuele huisdieren vast te zetten of in een andere ruimte te laten verblijven

### Bedrust

Vaak wordt rust voorgeschreven. Het vereist de nodige zelfdiscipline om u aan de voorgeschreven bedrust te houden. Dit betekent ook dat u veel uit handen moet geven. Te denken valt aan huishouden

koken, boodschappen doen, zorg voor de eventuele andere kinderen. Hiervoor zal hulp ingeschakeld moeten worden, bijvoorbeeld in de vorm van mantelzorg (familie, vrienden, burens, huishoudelijke hulp).

### Uitgebreid onderzoek in het ziekenhuis

Minimaal één keer per week komt u naar het ziekenhuis voor een uitgebreide controle. Dit houdt bijvoorbeeld in:

- Bloed- en urineonderzoek.
- CTG (hartfilmpje baby).
- Bloeddruk.
- Eventueel een echoscopie.
- Afspraak bij de gynaecoloog/ arts assistent.

Elke maandagmiddag vindt deze uitgebreide controle plaats tijdens het carrouselspreekuur op de polikliniek Verloskunde (poli nr. 40).

Wij verzoeken u op de terugkomdag niet alleen naar het ziekenhuis te komen, maar te zorgen voor een begeleider.

### Wanneer moet u contact opnemen?

U moet in elk geval bellen naar het ziekenhuis bij de volgende klachten:

- Vruchtwaterverlies.
- Bloedverlies.
- Weeënactiviteit.
- Plotseling optredende hoofdpijnklachten.
- Pijn in de bovenbuik.
- Tintelingen in de vingers.
- Veranderingen van het gezichtsvermogen.
- Minder leven voelen.
- Ongerustheid.
- Andere klachten of vragen.

Het ziekenhuis is 24 uur per dag bereikbaar

Als thuismonitoring patiënte mag u bij vragen of problemen rechtstreek bellen met de triagekamer.

**Telefoonnummer: (076) 595 24 62.**

Vermeld tijdens het telefoongesprek dat u thuismonitoring krijgt.

## **Einde thuismonitoring**

Wanneer uw conditie verbeterd is, kan het zijn dat u weer ontslagen wordt uit de thuismonitoring, net zoals dat vanuit het ziekenhuis kan gebeuren.

De gynaecoloog verwacht u dan op de polikliniek voor verdere controles.

De gynaecoloog kan ook besluiten u alsnog op te nemen in het ziekenhuis. Het kan namelijk zo zijn dat uw situatie het niet meer toelaat om thuis behandeld te worden.

## **Waar vindt u de triagekamer?**

De triagekamer bevindt zich op de begane grond op unit LD 4. Vanuit de hoofdingang gaat u rechtsaf, voorbij de receptie. Voor de horecashop gaat u rechtsaf. Dan de klapdeuren door langs de paarse liften. Aan de linkerkant vindt u de triagekamer.

## **Vragen?**

Bespreek uw vragen gerust met de verpleegkundige tijdens het huisbezoek of met de gynaecoloog tijdens de wekelijkse controle in het ziekenhuis.

Meer informatie vindt u op onze website.

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)