



# Thuismonitoring

---

## Thuismonitoring tijdens de zwangerschap

Uw behandelend gynaecoloog vindt een opname in het ziekenhuis nodig, om uw zwangerschap goed te controleren. We bieden u de mogelijkheid deze 'opnameperiode' thuis door te brengen. We noemen dit ziekenhuis verplaatste zorg. U krijgt dezelfde controles als in het ziekenhuis maar dan in uw eigen omgeving. In de meeste gevallen wordt rust voorgeschreven, zodat u taken als koken en huishoudelijke werkzaamheden en eventuele zorg voor andere kinderen moet overlaten aan familie en/of vrienden.

## Sense4Baby (S4B)

Als thuismonitoring inderdaad op u van toepassing is krijgt u een koffertje met een S4B unit. Op de triage afdeling krijgt u de instructies voor het zelf aansluiten en insturen van het CTG (hartfilmpje). U oefent op de triage afdeling een aantal maal met een doktersassistente. Als dit goed gaat dan mag u naar huis met het Sense4Baby-systeem. U tekent een aansprakelijkheidsformulier voor het meenemen hiervan.

Het Sense4Baby-systeem is een CTG-apparaat met een tablet. U sluit thuis zelf het CTG-apparaat aan voor een hartfilmpje van 45minuten. Via de tablet stuurt u het CTG dagelijks vóór 10 uur door naar het ziekenhuis. U belt na het versturen van het CTG met de triage verpleegkundige (076-5952462). Indien van toepassing kan u ook gevraagd worden dagelijks uw temperatuur thuis te meten. De triage verpleegkundige controleert of het hartfilmpje goed is aangekomen en stelt u telefonisch vragen over uw gezondheidstoestand. De verpleegkundige zal met de dienstdoende verloskundige/gynaecoloog het hartfilmpje en uw eventuele controles/klachten bespreken. Als het nodig is om uw behandeling bij te stellen, wordt u daarvan telefonisch op de hoogte gebracht.

## Terugkomdag

Eén keer per week heeft u een terugkomdag in het ziekenhuis. **U draait het CTG met de S4B-unit voordat u naar het ziekenhuis komt en belt ook deze dag met de triage verpleegkundige of het CTG is aangekomen.** Op de terugkomdag verwachten wij u voor een uitgebreide controle in het ziekenhuis. Het programma bestaat meestal uit:

- Echo
- Zo nodig bloed- en/of urineonderzoek
- Controles door de doktersassistente

Tot slot heeft u een afspraak met de gynaecoloog of klinisch verloskundige. Vooraf krijgt u van de doktersassistente het programma/de afspraken voor die dag. Ook krijgt u, indien nodig, formulieren mee voor bloed en/of urineonderzoek. Als alles in orde is, mag u weer naar huis en wordt de thuismonitoring voortgezet. Als wijzigingen in uw behandeling noodzakelijk zijn, hoort u dat direct.



**Op de terugkomdag en bij elk consult in het ziekenhuis neemt u de S4B-unit mee.**

### Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende klachten moet u altijd contact opnemen met de triagekamer van de afdeling Verloskunde:

- Vruchtwaterverlies
- Bloedverlies
- Regelmatige en pijnlijke harde buiken
- Minder of geen 'leven voelen'
- Ernstige hoofdpijn
- Koorts

En elke andere klacht waarover u zich zorgen maakt, bijvoorbeeld 'niet pluis-gevoel', pijn in de bovenbuik/maagstreek, veranderingen van het gezichtsvermogen, het zien van sterretjes, tintelingen in de vingers, plotseling veel vocht vasthouden.

De triage kamer van de afdeling verloskunde is 24 uur per dag bereikbaar. **Telefoonnummer: (076) 595 24 62. Vermeld tijdens het telefoongesprek dat u thuismonitoring krijgt.**

### Waar vindt u de triage kamer?

De triage kamer bevindt zich op route 29.

### Einde thuismonitoring

Wanneer uw conditie verbeterd is, kan het zijn dat u weer ontslagen wordt uit de thuismonitoring, net zoals dat vanuit het ziekenhuis ook kan gebeuren. De gynaecoloog verwacht u dan op de polikliniek voor verdere controle. De gynaecoloog kan ook besluiten u alsnog op te nemen in het ziekenhuis. Het kan namelijk zo zijn dat uw situatie het niet meer toelaat om thuis te blijven. De S4B-unit levert u aan het einde van de thuismonitoringsperiode weer in bij de triageverpleegkundige.

### Instructie filmpje Sense4Baby

Deze staat op de tablet die u bij de S4B-unit meekrijgt

