



Kinderwens, zwangerschap, borstvoeding en coronavaccinatie

We merken dat er veel twijfel bestaat onder zwangeren of vrouwen met een kinderwens om zicht te laten vaccineren. Volgens het RIVM is het veilig voor jou en je (ongeboren) kind om een prik te halen. Ook als je borstvoeding geeft. We willen met onderstaand artikel actuele informatie en nieuwe inzichten met jullie delen.

Werd het eerst niet afgeraden om je te vaccineren?

Dat klopt. In de eerste onderzoeken naar de werking van de verschillende vaccins deden geen zwangere vrouwen mee en waren de gevolgen van de vaccinatie tijdens een zwangerschap dus nog niet bekend. Ondertussen zijn er veel zwangere vrouwen (90.000 alleen al in de USA) gevaccineerd met mRNA-vaccins zoals Pfizer en Moderna en ontwikkelden zij geen noemenswaardige bijwerkingen. Daarom is het nu veilig bevonden om je te laten vaccineren.

Tast het vaccin het DNA van het ongeboren kind aan?

Er gaat een gerucht rond dat mRNA-vaccins je DNA kunnen veranderen. Dit is onjuist. Het mRNA uit de vaccins komt wel terecht in de cel, maar niet in de celkern waar ons DNA zit. Die twee zones zijn fysiek van elkaar gescheiden. Het mRNA en DNA komen in deze situatie nooit met elkaar in contact en kan het mRNA je DNA dus niet veranderen.

Zo werkt het mRNA-vaccin

Het mRNA uit de vaccins dient als code om een eiwit aan te maken. Meer kan zo'n ding simpelweg niet. Na vaccinatie maken onze cellen het stekeleiwit van het coronavirus aan. Dat vervolgens op het oppervlak van onze cellen gepresenteerd wordt. Van daaruit stimuleert het ons immuunsysteem om er antistoffen tegen aan te maken. Dan zijn we beschermd wanneer een écht coronavirus met die typische stekeleiwitten bij ons binnenkomt.

Kun je onvruchtbaar worden door vaccin?

Nee, inenting tegen corona heeft geen invloed op de vruchtbaarheid van man en vrouw. Bij een zwangerschapswens kun je dus gewoon gevaccineerd worden.

Advies voor zwangeren

De landelijke werkgroep Covid-19 & zwangerschap adviseert zwangere vrouwen die nog niet gevaccineerd zijn om alsnog het vaccin te halen. De deltavariant van het virus blijkt schadelijker voor zwangeren te zijn dan de eerdere varianten van het virus die in omloop waren.

Het blijkt zelfs dat niet-gevaccineerde zwangere vrouwen meer risico lopen om ernstig ziek te worden. Vorige week was in het nieuws dat er op dit moment relatief veel zwangeren worden opgenomen in het ziekenhuis als gevolg van niet-gevaccineerd zijn en de besmettelijke Deltavariant. In sommige gevallen leidt dit tot IC-opnames.

Hoe erg is corona voor mijn baby?

Heb je tijdens jouw zwangerschap corona, of gehad? Dan krijgt je baby antistoffen tegen corona via de moederkoek (placenta). We weten nog niet of jouw baby daardoor minder snel corona krijgt. Ook niet of jouw baby na de geboorte minder ziek wordt van corona. We weten wel dat kinderen meestal niet erg ziek worden door corona. Baby's van zwangere vrouwen die corona hebben of hebben gehad, worden vaker opgenomen op een intensive care dan andere baby's. Dit komt waarschijnlijk doordat deze baby's vaker te vroeg geboren worden. Deze baby's hebben geen grotere kans om dood te gaan. We weten nog niet wat de baby's op latere leeftijd gaan merken van de corona-besmetting van hun moeders.

Vaccinatie Borstvoeding

Antistoffen die de moeder aanmaakt na vaccinatie, zijn aangetoond in de moedermelk. Deze antistoffen kunnen bijdragen aan de bescherming van het kind tegen een corona-infectie. Er is dus geen bezwaar tegen vaccinatie als je borstvoeding geeft. In tegendeel, want het biedt bescherming voor je baby.

Behoeftte aan meer informatie?

- De Nederlandse vereniging van Obstetrie & Gynaecologie heeft op een [Informatiekaart-wel-of-geen-prik-tegen-corona-tijdens-de-zwangerschap.pdf \(nvog.nl\)](#) al je mogelijke vragen van antwoorden voorzien.
- Check ook dit wetenschappelijke artikel: [Vijf redenen waarom RNA-vaccins ons DNA niet veranderen | EOS Wetenschap](#)
- In dit filmpje <https://youtu.be/fPSMU-HjZl4> legt Marjolein van Egmond, hoogleraar immunologie Amsterdam UMC, ook duidelijk uit dat je niet onvruchtbaar kunt worden van de coronaprik.
- De borstvoedingsorganisatie La Leche League heeft hier alle adviezen over borstvoeding en covid-19 bij elkaar gezet: <https://www.lalecheleague.nl/borstvoeding-abc/artikel/314-borstvoeding-en-covid-19-vaccin>

