



Spiralen plaatsen en/of verwijderen door de verloskundige

Wil je een spiraal laten plaatsen of verwijderen dan kan dat vaak bij je eigen verloskundige.

De afgelopen jaren zijn verschillende verloskundigenpraktijken binnen Annature zich bezig gaan houden met het plaatsen en verwijderen van spiralen. We hebben gemerkt dat vrouwen die bevallen zijn het erg prettig vinden om bij de eigen verloskundige terecht te kunnen voor anticonceptie zorg, maar ook jonge meiden die voor het eerst een spiraal wensen voelen zich op hun gemak en kunnen bij ons terecht. De verloskundigenpraktijken hebben vaak op korte termijn plaats en zijn geschoold, bekwaam maar ook inmiddels zeer bedreven geworden in het plaatsen van spiralen. Een plaatsende verloskundige plaatst gemiddeld minstens 50 spiralen per jaar.

Steeds meer vrouwen weten de verloskundige te vinden voor het plaatsen van een spiraaltje en huisartsen verwijzen actief naar ons door.

Vergoedingen en tarieven

De kosten voor plaatsing zijn 68,66 (NZa tarief 2022) en worden volledig vergoed in het basispakket door de zorgverzekeraar. Het spiraal zelf moet betaald worden aan de apotheek indien je hiervoor geen dekking hebt binnen je polis. Kijk vooraf goed je polis hierop na.

Spiraal plaatsen

Binnen de onderstaande verloskundigenpraktijken in Breda en omgeving kun je terecht voor het anticonceptie spreekuur. Je hoeft hiervoor niet bij de praktijk onder controle te zijn geweest. Bovendien heb je ook geen verwijzing nodig. Je mag zelf contact opnemen en een afspraak maken. Tijdens een (telefonische) afspraak kijkt de verloskundige samen met jou welke vorm van anticonceptie bij jou past. Er wordt ruim de tijd genomen om je te informeren over anticonceptie

en je te ondersteunen bij het maken van jouw keuze. Na je keuze krijg je duidelijke uitleg over de plaatsing van het spiraal.

QUOTE: Cliënten geven aan het prettig te vinden bij een verloskundige terecht te kunnen voor het ontvangen van anticonceptiezorg. Ze zijn vaak al bekend, vertrouwd en laagdrempelig bereikbaar.

De plaatsing is in een verloskundigenpraktijk waar de sfeer niet klinisch is en er ruim de tijd wordt genomen voor de plaatsing. Een afspraak duurt vaak 30-40 minuten. Na de plaatsing krijg je duidelijke instructies mee voor de dagen erna en wanneer je moet bellen bij klachten. Ga je akkoord dan brengen we je huisarts en apotheek op de hoogte dat je een spiraal bij ons hebt laten plaatsen. Zo zijn ze op de hoogte voor eventuele andere medische zaken zoals gebruik van andere medicatie of uitstrijkje. Na plaatsing ben je welkom voor een nacontrole afspraak 6 weken na plaatsing. Deze zullen we met jullie bespreken na plaatsing. Wij beschikken allemaal over een echoapparaat in de spreekkamer. Dit apparaat kan laagdrempelig worden ingezet na een moeizame plaatsing en bij de nacontrole. Wij hebben korte lijnen en duidelijke afspraken met de gynaecologen van het Amphia en kunnen je rechtstreeks verwijzen bij ernstige bijwerkingen en complicaties.

Spiraal verwijderen

Je kunt bij ons ook terecht voor het verwijderen van je spiraal.

Als je graag zwanger wilt worden, kunnen we de afspraak indien gewenst combineren met het geven van extra informatie, zodat je met een gezonde start aan je zwangerschap kunt beginnen.

In het kort:

- Iedereen is welkom voor een spiraal plaatsing of verwijdering bij de verloskundige!
- Er is geen verwijzing nodig.
- Vertrouwd en laagdrempelig bereikbaar.
- De kosten voor plaatsing worden volledig vergoed vanuit het basispakket.
- Er wordt ruim de tijd genomen om je te informeren, voor en na de plaatsing.
- Er wordt ruim de tijd genomen voor je plaatsing in een fijne sfeer en setting.
- Echoapparaat is aanwezig en laagdrempelig inzetbaar.
- Nacontrole en instructies na plaatsing wordt besproken.
- Wij hebben korte lijnen en duidelijke afspraken met de gynaecologen van het Amphia.
- We brengen je huisarts/apotheek op de hoogte na plaatsing.
- Bij kinderwens geven we je preconceptieadvies.

NB: Niet alle verloskundigenpraktijken plaatsen spiralen.

Benader gerust een van de onderstaande verloskundigenpraktijken voor meer informatie!



Mailadressen

1. Breda – Verloskundig Centrum – info@verloskundigcentrum.nl
2. Breda – Flore Verloskunde – info@floreverloskunde.nl
3. Breda – Verloskundig Huis – info@verloskundighuis.nl
4. Breda – Verloskundigenpraktijk Meander – info@verloskundigenpraktijkmeander.nl
5. Breda – Verloskundigenpraktijk de Ooievaar – info@verloskundigenbreda.nl
6. Breda – Verloskundigenpraktijk Nintu – info@verloskundigenpraktijknintu.nl
7. Breda – Verloskundigenpraktijk Prinsenbeemden – prinsenbeemden@annature.nl
8. Breda – Verloskundigenpraktijk Vita – vita@annature.nl
9. Geertruidenberg – Verloskundigenpraktijk de Moriaen – info@moriaen.nl
10. Chaam – Verloskundigenpraktijk Mama-2B – info@mama-2b.nl

